

Дата:

25.02.2025г

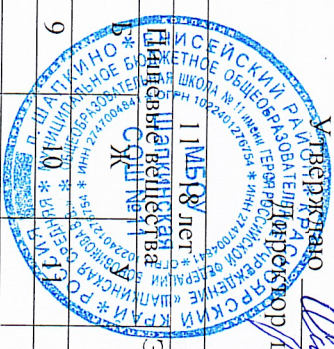
Возрастная категория

6 – 10 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Масса порции	1 МЕНЮ лет			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	Завтрак										
	Кукуруза консервированная	20	0,44	0,08	2,24	11,6	20	0,44	0,08	2,24	11,6
443	Плов с мясом	180	13,68	11,7	27,15	297	200	15,2	13	30,17	330
P-136	Какао	200	1,46	1,23	28,6	91,7	200	1,46	1,23	28,6	91,7
	Хлеб ржан. пшен.	30	2,04	0,39	13,56	60,3	30	2,04	0,39	13,56	60,3
	Фрукт	50	0,4	0,4	9,8	47	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого:		18,02	13,8	81,35	507,6		19,54	19,18	84,37	540,6
	Обед										
P-13	Нарезка из огурцов	50	0,67	6	1,8	53,94	50	0,67	6	1,8	53,94
P-82	Борщ со сметаной	200/5	5,12	8	9,24	136,83	250/5	6,4	10	11,55	171,03
P-128	Картофельное пюре	150	3,26	9,62	18,89	181,5	200	4,34	12,83	25,18	242
P-260	Гуляш	90	13,10	15,11	2,6	198,9	100	14,55	16,89	2,89	221
P-342	Компот из яблок	200	0,06	0,16	27,88	114,6	200	0,06	0,16	27,88	114,6
	Хлеб ржан. пшен.	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6
	Итого:		26,52	39,67	87,53	806,37		30,1	46,66	96,42	923,17
	Всего:		44,54	53,47	168,88	1313,97		49,64	65,84	180,79	1463,77

Повар:

Алексейко А.И.



Утверждено
Директор ШКОЛЫ