

Дата: 24.02.2022.

Утверждаю
 Директор школы



№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	6 - 10 лет			Энергетическая ценность	Масса порции	11 - 18 лет			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1	2 Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
311	Каша молочная с маслом (пшено)	200/5	7,3	8,2	28,39	195,05	250/5	9,1	10,25	35,48	243,81
101	Бутерброд с маслом и джемом	65	1,2	4,2	20,4	124	65	1,2	4,2	20,4	124
Р-136	Чай с сахаром	200	0,2	0	14	56,8	200	0,2	0	14	56,8
	Итого:		9,5	13,2	82,39	469,85		11,3	15,25	89,4	518,61
43	Обед Салат из свежей капусты	80	0,85	3,05	5,41	52,44	100	1,41	5,08	8,65	85,9
Р-208	Суп на курином бульоне с вермишелью	200	2,6	5,5	17,6	106,7	250	3,25	6,8	22,1	133,33
Р-301	Грибы тушеная в сметанном соусе	90/20	10,9	9,7	2,6	140,25	100/30	11,77	10,78	2,93	155,83
Р-304	Рис отварной	150	3,7	5,7	38,8	222,5	200	4,9	7,6	51,8	296,6
211	Кисель + вит.С	200	0	0	26	106	200	0	0	26	106
	Хлеб ржан. пшен.	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6
	Итого:		22,13	24,73	117,53	748,49		25,41	31,04	138,6	898,26
	Всего:		45,73	79,78	196,18	1367,82		63,88	66,24	283,10	1566,35

Повар : Алексеев А.И.