

Дата: 21.02.2022

Утверждено  
 Директор школы



№ рец	Возрастная категория	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	6-10 лет			Энергетическая ценность	Масса порции	11-18 лет			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		<b>Завтрак</b>										
334		Макаронны запеченные с сыром	150	12,96	15,52	42	370,10	200	17,28	20,69	56	493,5
379		Кофейный напиток	200	3,84	2	25,4	119,4	200	3,84	2	25,4	119,4
		Хлеб ржан. пшен.	30	2,04	0,39	13,56	60,3	30	2,04	0,39	13,56	60,3
		Булочка	50	2,3	0,2	14,8	70,5	50	2,3	0,2	14,8	70,5
		Итого:		21,14	18,11	95,76	479,56		25,46	23,28	109,76	743,7
		<b>Обед</b>										
R-40		Салат витаминный	100	1,5	4,6	11	91	100	1,5	4,6	11	91
R-104		Суп картофельный с фрикадельками	200	7,11	5,27	10,8	127,8	250	8,88	6,58	13,5	159,75
R-294		Котлеты куриные	90	16,38	14,76	8,4	195,7	100	18,20	16,4	9,3	217,44
R-123		Гречка отварная	150	4,88	4,79	21,9	198	200	6,5	6,38	29,2	264
R-349		Компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	200	0,66	0,09	32,01	132,8
		Хлеб ржан. пшен.	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6
		Итого:		34,61	30,29	111,23	865,9		39,82	34,83	122,13	985,55
		Всего:		55,75	48,4	206,99	1345,46		65,28	58,11	231,89	1729,25

Повар:  Алексеев А.И.