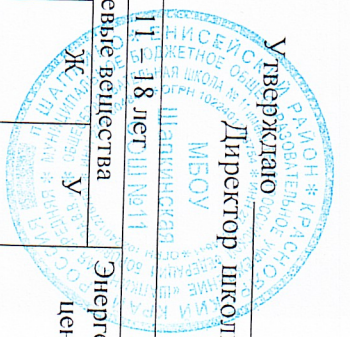
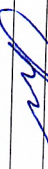


Дата: 20.02.2025г.

Утверждено
Директор школы



№ рец	Возрастная категория	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	6 - 10 лет			Энергетическая ценность	Масса порции	11 - 18 лет			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		Завтрак										
210		Омлет	150	15,45	25,5	2,4	257,15	200	20,60	34	3,2	342,86
		Горошек зеленый	30	1,24	0,08	2,6	16	30	1,24	0,08	2,6	16
		Хлеб ржан. пшени	30	2,04	0,39	13,56	60,3	30	2,04	0,39	13,56	60,3
272		Какао	200	1,46	1,23	28,6	91,7	200	1,46	1,23	28,6	91,7
Пром.		печенье	30	2,45	2,45	17,48	60	30	2,45	2,45	17,48	60
		Итого:		22,64	29,65	64,64	485,15		27,79	38,15	65,44	570,86
		Обед										
P-51		Салат из свеклы	100	1,03	3,85	5,88	62,3	100	1,03	3,85	5,88	62,3
P-82		Борщ со сметаной	200/5	5,12	8	9,24	136,83	250/5	6,4	10	11,55	171,03
493		птица тушеная (голень)	100/50	20,48	21,52	2,4	351,2	100/50	20,48	21,52	2,4	351,2
304		Рис отварной	150	3,7	5,7	38,8	222,5	200	4,9	7,6	51,73	296,6
136		Чай с сахаром	200	6	1,53	6,5	49,3	200	6	1,53	6,5	49,3
		Хлеб ржан. пшени.	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6
		Итого		40,41	41,38	89,94	942,73		47,79	45,28	105,18	1051,03
		Всего:		67,65	69,22	171,37	1541,73		79,65	75,97	191,35	1697,26

Повар:  Алексеевко А.И.