

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		суп молоный с маслом, яйцо отварное	200		277	14	14	29
	гор.напиток		какао	200		93	1	1	29
	хлеб		бутерброд с маслом	50		136	3	8	15
	фрукты		яблоко	100		96	2	1	21
					97,43				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								