

Дата: \_\_\_\_\_

18.02.2025г.

Возрастная категория

6 – 10 лет

11.02.18 лет

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
<b>Завтрак</b>											
Р-202	Макаронны отварные	150	5,46	5,79	30,46	195,7	200	7,28	7,72	40,61	260,93
493	Птица тушеная(голень)	100/50	20,48	21,52	2,4	351,2	100/50	20,48	21,52	2,4	351,2
Р-136	Чай с сахаром	200	6	1,53	6,5	49,28	200	6	1,53	6,5	49,28
	Хлеб ржан. пшен. вафли	30	2,04	0,39	13,56	60,3	30	2,04	0,39	13,56	60,3
	Итого:	30	0,4	0,4	9,8	47	30	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Обед</b>										
	Итого:		34,38	28,1	62,72	703,48		36,2	31,56	72,87	768,71
Р-64	Помидор соленый	20	0,98	6,02	5,74	81,34	20	0,98	6,02	5,74	81,34
149	Суп рыбный из консервов	200	3,6	6,2	17,3	185	250	4,5	7,75	21,6	231,25
259	Жаркое по домашнему	230	21,29	23,77	21,79	387,71	280	25,91	26,62	26,53	434,23
349	Компот из сух.фруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб ржан. пшен.	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6
	Итого:		30,61	36,86	103,96	907,45		36,13	41,26	113	1000,24
	Всего:		64,99	64,96	166,68	1610,93		72,33	72,82	185,87	1768,95

Повар: \_\_\_\_\_

Алексеевко А.И.

Утверждаю  
Директор школы