

День 4

Дата:

14.04.2025г.



Возрастная категория			6 – 10 лет							11 – 18 лет						
№ реп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность					
			Б	Ж	У			Б	Ж	У						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12					
	Завтрак															
Р- 714	Чай с лимоном	200	0,2	0	30,4	122	200	0,2	0	30,4	122					
217	Творожная запеканка со сгущенным молоком	18020	32,75	21,17	38,11	328,94	180/20	32,75	21,17	38,11	328,94					
	Фрукт	100	0,4	0,4	9,8	46,86	100	0,4	0,4	9,8	46,86					
	Итого:		33,35	21,57	78,31	497,80		33,35	21,57	78,31	497,80					
	Обед															
Р- 102	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	7,9	7,04	13,44	135,5	250	9,8	8,8	16,8	169,37					
Р- 259	Жаркое по-домашнему	230	21,29	23,77	21,79	387,71	280	25,91	26,62	26,53	434,23					
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,13	4,56	4,09	64	100	1,13	4,56	4,09	64					
	Сок фруктовый	200	1	0,2	0,2	92	200	1	0,2	0,2	92					
	Хлеб ржан. пшен.	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6					
	Итого:		36,01	36,35	66,64	799,81		41,92	40,96	74,74	880,2					
	Всего:		69,36	57,92	144,95	1297,61		76,92	72,02	153,05	1378					

Повар:

Алексеевко А.И.