

День 2

Дата: 15.04.2022.

Утверждено
Директор школы
МБОУ Школы
Школы №11
Школы №11

№ реп	Возрастная категория	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	6 – 10 лет			Энергетическая ценность	Масса порции	11 – 18 лет Ш №11			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1	2	Завтрак	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		Кукуруза консервированная	20	0,44	0,08	2,24	11,6	20	0,44	0,08	2,24	11,6
443		Плов с мясом	180	13,68	11,7	27,15	297	200	15,2	13	30,17	330
P- 136		Какао	200	1,46	1,23	28,6	91,7	200	1,46	1,23	28,6	91,7
		Хлеб ржан. пшен.	30	2,04	0,39	13,56	60,3	30	2,04	0,39	13,56	60,3
		Итого:		18,02	13,8	81,35	507,6		19,54	19,18	84,37	540,6
		Обед										
P-13		Нарезка из огурцов	50	0,67	6	1,8	53,94	50	0,67	6	1,8	53,94
P-82		Борщ со сметаной	200/5	5,12	8	9,24	136,83	250/5	6,4	10	11,55	171,03
P- 128		Картофельное пюре	150	3,26	9,62	18,89	181,5	200	4,34	12,83	25,18	242
P- 260		Гуляш	90	13,10	15,11	2,6	198,9	100	14,55	16,89	2,89	221
P- 342		Компот из яблок	200	0,06	0,16	27,88	114,6	200	0,06	0,16	27,88	114,6
		Хлеб ржан. пшен.	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6
		Итого:		26,52	39,67	87,53	806,37		30,1	46,66	96,42	923,17
		Всего:		44,54	53,47	168,88	1313,97		49,64	65,84	180,79	1463,77

Повар : Алексеев А.И.