

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		каша молочная с маслом	200		195	7	8	28
	гор.напиток		чай с сахаром	200		50	6	2	7
	хлеб		бутерброд с маслом и джемом	100		328	10	17	34
	фрукты								
					97,43				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								