

День 9

Дата:

06.03.2025г.



| № рец | Возрастная категория | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|--------|----------------------|--------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|--------------|------------------|-------|--------|-------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | | | Б | Ж | У | |
| 1 | | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | Завтрак | | | | | | | | | | |
| R-304 | | Плов с мясом курницы | 200 | 19,52 | 16,35 | 34,35 | 362,52 | 250 | 27,33 | 21,91 | 48,08 | 507,53 |
| R-14 | | помидор (нарезка) | 20 | 0,55 | 3,85 | 2,35 | 39,5 | 20 | 0,55 | 3,85 | 2,35 | 39,5 |
| Пром. | | Сок фруктовый | 200 | 1 | 0,2 | 0,2 | 92 | 200 | 1 | 0,2 | 0,2 | 92 |
| | | Хлеб ржан. пшен. печенье | 30 | 2,04 | 0,39 | 13,56 | 60,3 | 30 | 2,04 | 0,39 | 13,56 | 60,3 |
| | | Итого: | 50 | 0,2 | 0,2 | 4,9 | 47 | 50 | 0,2 | 0,2 | 4,9 | 47 |
| | | Обед | | | | | | | | | | |
| | | Итого: | 23,31 | 20,99 | 76,35 | 601,32 | | 31,12 | 26,55 | 69,09 | 746,33 | |
| R-208 | | Суп куринный с вермшелью | 200 | 2,6 | 5,5 | 17,6 | 106,7 | 250 | 3,25 | 6,8 | 22,1 | 133,33 |
| R-16 | | Салат из моркови | 80 | 0,8 | 3,6 | 11,6 | 80 | 100 | 1 | 4,5 | 14,5 | 100 |
| R-268 | | Биточки мясные | 100 | 10,25 | 10,9 | 12,3 | 217 | 100 | 10,25 | 10,9 | 12,3 | 217 |
| R128 | | Картофельное пюре | 150 | 3,26 | 9,62 | 18,89 | 181,5 | 200 | 4,34 | 12,83 | 25,18 | 242 |
| Тк-044 | | Компот из кураги | 200 | 0,36 | 0 | 25 | 102 | 200 | 0,36 | 0 | 25 | 102 |
| | | Хлеб ржан. пшен. | 2/30 | 4,08 | 0,78 | 27,12 | 120,6 | 2/30 | 4,08 | 0,78 | 27,12 | 120,6 |
| | | Итого: | | 17,27 | 30,4 | 112,51 | 807,8 | | 23,28 | 35,81 | 126,2 | 914,95 |
| | | Всего: | | 40,58 | 51,39 | 188,86 | 1409,12 | | 54,4 | 62,36 | 195,29 | 1661,28 |

Повар :

Алексеев А.И.