

Дата:

06.02.2025



Директор школы
[Signature]

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	6 – 10 лет			Энергетическая ценность	Масса порции	11 – 18 лет			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завтрак											
210	Омлет	150	15,45	25,5	2,4	257,15	200	20,60	34	3,2	342,86
	Горошек зеленый	30	1,24	0,08	2,6	16	30	1,24	0,08	2,6	16
	Хлеб ржан. пшени	30	2,04	0,39	13,56	60,3	30	2,04	0,39	13,56	60,3
272	Какао	200	1,46	1,23	28,6	91,7	200	1,46	1,23	28,6	91,7
Пром.	печенье	50	2,45	2,45	17,48	60	50	2,45	2,45	17,48	60
	Итого:		22,64	29,65	64,64	485,15		27,79	38,15	65,44	570,86
Обед											
P-51	Салат из свеклы	100	1,03	3,85	5,88	62,3	100	1,03	3,85	5,88	62,3
P-82	Борщ со сметаной	200/5	5,12	8	9,24	136,83	250/5	6,4	10	11,55	171,03
493	Птица тушеная (голень)	100/50	20,48	21,52	2,4	351,2	100/50	20,48	21,52	2,4	351,2
304	Рис отварной	150	3,7	5,7	38,8	222,5	200	4,9	7,6	51,73	296,6
136	Чай с сахаром	200	6	1,53	6,5	49,3	200	6	1,53	6,5	49,3
	Хлеб ржан. пшени.	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6	2/30	4,08	0,78	27,12	120,6
	Итого		40,41	41,38	89,94	942,73		47,79	45,28	105,18	1051,03
	Всего:		67,65	69,22	171,37	1541,73		79,65	75,97	191,35	1697,26

Повар:

[Signature]

Алексеевко А.И.