

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шапкинская средняя общеобразовательная школа № 11
имени Героя Российской Федерации Боровикова В.В.»

РАССМОТРЕНО
Методическим советом
Протокол №1
от 1 сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ Шапкинская СОШ №11

А.С. Эстер

Приказ № 03-02-230 от 1 сентября 2023г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Юнармия»

Гражданско-патриотическое направление

Базовый уровень

Возраст: 11-17лет

Срок реализации 1 год

Автор-составитель:
педагог дополнительного образования
Наконечный Андрей Владимирович

п. Шапкино, 2023

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шапкинская средняя общеобразовательная школа № 11
имени Героя Российской Федерации Боровикова В.В.»

РАССМОТРЕНО
Методическим советом
Протокол №1
от 1 сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ Шапкинская СОШ №11

_____ А.С. Эстер

Приказ № 03-02-230 от 1 сентября 2023г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Юнармия»

Гражданско-патриотическое направление

Базовый уровень

Возраст: 11-17лет

Срок реализации 1 год

Автор-составитель:
педагог дополнительного образования
Наконечный Андрей Владимирович

.Пояснительная записка.

При составлении данной программы внеурочной деятельности использованы следующие нормативно-правовые документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»
- Постановление Главного государственного врача РФ от 29.12.2010г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10...» р. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Приказ МОиН РФ от 06.10.2009г №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказ МОиН РФ от 17 декабря 2010 года №1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного стандарта основного общего образования»(с изменениями и дополнениями);
- Информационное письмо МОиН РФ №03-296 от 12 мая 2011г. «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- Приказ МОиН РФ от 31 декабря 2015 года №1576 «О внесении изменений в ФГОС НОО»;
- Приказ МОиН РФ от 31 декабря 2015 года №1577«О внесении изменений в ФГОС ООО»;
- Письмо МОиН РФ от 14 декабря 2015 года №09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных образовательных программ»;
- Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.
- Положение о региональных отделениях, местных отделениях Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», утвержденное решением Главного штаба ВВПОД «Юнармия», протокол № 4 от 26.01.2017 г.

1. содействие развитию активной гражданской позиции подростков. В основе программы курса внеурочной деятельности «Юнармия» лежат ценностные ориентиры, достижение которых определяется воспитательными результатами. Программа курса обеспечивает достижение воспитательных результатов первого, второго и третьего уровней. Программа рассчитана на 68 часов в год, реализуется в 7-11 классах общеобразовательного учреждения, 2 часа в неделю.

Движение юнармейцев образовано по инициативе главы государства В. Путина и министра обороны Р.Ф. С. Шойгу в целях улучшения патриотического воспитания молодежи, что и стало основой данной программы. Практические и теоретические знания способствуют четкому пониманию, что означает истинный патриот, который подразумевает бескорыстную любовь к своей Родине, желание «отдать ей долг», отслужив в рядах Вооруженных сил Российской Федерации. Воспитанник будет гордиться и знать историю своей Родины, станет достойным гражданином Российской Федерации. Занятия ориентируют подростков на выбор дальнейшей профессии, а именно военной, в рядах МЧС. Практические занятия помогут физическому развитию подростков, ребята получат первоначальные навыки военной службы.

Актуальность курса внеурочной деятельности «Юнармия» заключается в необходимости реализации основной цели ВВПОД «Юнармия» - развитие и поддержка инициативы в освоении истории отечественного воинского искусства, вооружения и воинских традиций, освоения воинских профессий, подготовки обучающихся к службе в рядах вооруженных сил.

Цели курса: развитие у молодежи гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование у неё профессионально значимых качеств, умений и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, особенно в процессе военной и других, связанных с ней, видов государственной службы, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности и дисциплинированности
Для реализации поставленных целей курс решает следующие **задачи:**

2. реализация государственной молодёжной политики Российской Федерации;
3. воспитание чувства патриотизма, приверженности идеям интернационализма, дружбы и войскового товарищества, противодействия идеологии экстремизма;
4. воспитание уважения к Вооружённым Силам России, формирование положительной мотивации к прохождению военной службы, всесторонняя подготовка к исполнению воинского долга;
5. изучение истории страны и военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения;
6. пропаганда здорового образа жизни, укрепление физической закалки и выносливости и повышение физической подготовленности;
7. приобщение к военно-техническим знаниям и техническому творчеству;
8. получение теоретических и практических навыков для защиты Отечества;

9. совершенствование ценностно-ориентированных качеств личности, обеспечение условий для самовыражения обучающихся, их творческой активности;

Цель: вовлечение детей в военно-патриотическую деятельность, формирование в них толерантного отношения к окружающим, любви к Родине и положительного образа гражданина Российской Федерации.

Для достижения этой цели требуется **выполнение** следующих основных **задач:**

- формирование у подростков глубокого осознания патриотизма;
- воспитание в молодежи доброго отношения к окружающим;
- формирование положительного образа гражданина;
- изучение исторического прошлого страны, через организацию, участие в различных мероприятиях, а также встречи с интересными людьми, участниками различных событий;
- обучение практическим навыкам военно-прикладной, туристской, медицинской, противопожарной и гражданской деятельности;
- предоставление возможности к самостоятельной деятельности, а именно организация мероприятий.

Возраст детей, участвующих в реализации данной программы 11 – 17 лет.
Возрастные особенности: контингент смешанный (мальчики, девочки)

Форма проведения занятий: групповая, командная, индивидуальная, в парах.

Отличительные особенности: подготовка к службе в рядах РА

Срок реализации программы: 1 год

Методы обучения: наглядный, практический.

Формы и режимы работы:

На занятиях клуба используется разнообразное изложение материала патриотической направленности: отрывки из книг, документы с их одновременным показом, прослушивание и просмотр аудио- и видеоматериалов по темам занятий и другие.

Формы работы: групповая, индивидуальная, в парах, командная. При организации внеучебной работы: праздников конференций, фестивалей, акций и т.д. – используются массовые формы работы. Кроме того, занятия проводятся в форме лекций, семинаров, экскурсий, соревнований.

Практические занятия включают в себя также:

Шефство над тружениками тыла, престарелыми людьми;

Шефство над могилами ветеранов.

Формы аттестации (контроля): соревнования, интеллектуальный марафон, самоанализ, интенсивная школа.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ДУХОВНО-ПРАВСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ И ВОСПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Должны знать:

- правила поведения на огневом рубеже;
- устройство автомата Калашникова;
- общевойсковые уставы;
- историю Вооружённых сил Р.Ф.

Уметь:

- оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях, растяжениях, при тепловом и солнечном ударах;
- различать воинские звания
- разбирать и собирать автомат Калашникова;
- одевать ОЗКа, противогаз ГП-5, респиратор;
- применять приёмы рукопашного боя;

Принимать участие в соревнованиях «Енисейский рубеж», а также в иных военно-патриотических мероприятиях.

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля		
1	Сентябрь	5.09	18.00 – 19.30	командная, личная	2	Строевая подготовка в составе отделения; одиночная строевая подготовка; прохождение торжественным маршем. Неполная разборка, сборка АК-74	спортивный зал	практические умения		
2		12		личная	2	Силовая подготовка. Неполная разборка, сборка АК-74; одевание противогаза; переноска пострадавшего				
3		19			2	Полоса препятствий; марш-бросок				
4		26		лично-командная	2	Строевая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки. Силовые упражнения.				
5	Октябрь	3.10		командная, личная	2	Одевание противогаза, РХБЗ; переноска пострадавшего			спортивный зал	практические умения
6		10		личная	2	Силовая подготовка. Неполная разборка, сборка АК-74				
7		17		в парах, групповая	2	Рукопашный бой: страховка при падении. Освобождение от захватов. Отбивание ножа. Комплекс упражнений без оружия и с оружием на 8 счетов				
8		24		лично-командная	2	Строевая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки. Силовые упражнения.				
9		31		командная, личная	2	Строевая подготовка. Неполная разборка, сборка АК-74; силовая подготовка				

10	Ноябрь	7.11	18.00 – 19.30	личная	2	Силовая подготовка. Неполная разборка, сборка АК-74; одевание противогаза, РХБЗ; переноска пострадавшего.	спортив ный зал		
11		14		в парах, групповая	2	Рукопашный бой: страховка при падении. Освобождение от захватов. Отбивание ножа. Комплекс упражнений без оружия и с оружием на 8 счетов			
12		21		лично- командная	2	Строевая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки. Силовые упражнения.			
13		28		командная, личная	2	Строевая подготовка в составе отделения; одиночная строевая подготовка; прохождение торжественным маршем. Неполная разборка, сборка АК-74			
14	Декабрь	5.12		личная	2	Силовая подготовка. Неполная разборка, сборка АК-74 одевание противогаза, РХБЗ; переноска пострадавшего.			
15		12		в парах, групповая	2	Рукопашный бой: страховка при падении. Освобождение от захватов. Отбивание ножа. Комплекс упражнений без оружия и с оружием на 8 счетов			
16		19		лично- командная	2	Строевая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки. Силовые упражнения. Промежуточная аттестация			Собеседование
17		26		командная, личная	2	Строевая подготовка. Неполная разборка, сборка АК-74; силовая подготовка			
18	Январь	9.01		личная	2	Силовая подготовка. Неполная разборка,			практичес

					сборка АК-74 одевание противогаза, РХБЗ; переноска пострадавшего.	спортив ный зал	кие умения
19		16	в парах, групповая	2	Рукопашный бой: страховка при падении. Освобождение от захватов. Отбивание ножа. Комплекс упражнений без оружия и с оружием на 8 счетов		
20		23	лично- командная	2	Строевая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки. Силовые упражнения.		
21		30	командная, личная	2	Строевая подготовка в составе отделения; одиночная строевая подготовка; прохождение торжественным маршем. Неполная разборка, сборка АК-74		
22		6.02	личная	2	Силовая подготовка. Неполная разборка, сборка АК-74 одевание противогаза, РХБЗ; переноска пострадавшего.		
23	Феврал ь	13	в парах, групповая	2	Рукопашный бой: страховка при падении. Освобождение от захватов. Отбивание ножа. Комплекс упражнений без оружия и с оружием на 8 счетов		
24		20	лично- командная	2	Строевая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки. Силовые упражнения.		
25		27	командная, личная	2	Строевая подготовка. Неполная разборка, сборка АК-74; силовая подготовка.		
26	Март	6.03	личная	2	Силовая подготовка. Неполная разборка, сборка АК-74 одевание противогаза, РХБЗ; переноска пострадавшего.		

27		13	в парах, групповая	2	Рукопашный бой: страховка при падении. Освобождение от захватов. Отбивание ножа. Комплекс упражнений без оружия и с оружием на 8 счетов	практические умения	
28		20	лично-командная	2	Строевая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки. Силовые упражнения.		
29		27	командная, личная	2	Строевая подготовка. Неполная разборка, сборка АК-74; силовая подготовка		
30	Апрель	3.04	личная	2	Полоса препятствий; марш-бросок на 3000м.		
31		10	в парах, групповая	2	Рукопашный бой: страховка при падении. Освобождение от захватов. Отбивание ножа. Комплекс упражнений без оружия и с оружием на 8 счетов		
32		17	лично-командная	2	Строевая подготовка. Стрельба из пневматической винтовки. Силовые упражнения.		
33		24	личная	2	Силовая подготовка. Неполная разборка, сборка АК-74 одевание противогаза, РХБЗ; переноска пострадавшего.		
34	Май	8.05	личная, групповая	2	Подготовка по положению муниципальных соревнований		
35		15	командная	2	Соревнования «Енисейский рубеж» Итоговая аттестация		соревнования
36		22	личная	2	Полоса препятствий; марш-бросок на 3000м		

37		29		личная	2	Полоса препятствий; марш-бросок на 3000м	Спортивная площадка, спортзал	практические умения
38	Июнь	6.06	10.00 –	командная	2	Интенсивная школа		
39		13	11.30	личная	2	Преодоление полосы препятствий		

Материально – техническое и кадровое обеспечение.

Материальная база МБОУ Шапкинская СОШ №11 имеет возможность сделать этот проект реальным. Руководитель проекта имеет опыт проведения спортивных тренировок, теоретических основ.

Спортивный инвентарь:

- баскетбольные мячи – 12 шт.
- баскетбольные щиты – 4 шт. (2 – основные и 2 боковые);
- волейбольные мячи – 9 шт.
- сетка волейбольная – 2 шт.
- а так же все необходимое для проведения ОФП и подвижных игр: малые и набивные мячи, гантели, скакалки, маты, обручи и т.д.
- противогазы; РХБЗ; учебный АК-74

Ожидаемые результаты:

- Понимать основы здорового образа жизни и заботиться о своем здоровье;
- Понимать роль физической культуры и спорта в обеспечении здоровья и заниматься спортом;
- Правильно организовывать труд и отдых;
- Уметь отказываться от вредных привычек;
- Вести себя в соответствии с нравственными нормами поведения человека;
- Успешное выступление на соревнованиях.

Формы подведения итогов реализации проекта:

- положительная социализация (наблюдение) уровня воспитанности учащихся (анкетирование).

ЛИТЕРАТУРА:

1. Физическая культура в начальных классах – И.М. Бутин, И.А. Бутина – Москва «Владос-Пресс», 2001г. – 175 стр.
2. Учебник: Физическая культура 1 – 4 класс; В.И. Лях – Москва «Просвещение», 2012г. – 190 стр.
3. Твой олимпийский учебник – В.С. Родиченко – Москва «Советский спорт», 2014г. – 216 стр.
4. Физическая культура 5 – 7 класс, Москва «Просвещение», М.Я. Виленский, 2012г. – 156 стр.