

Пункт 4:

Научите детей не оставлять в публичном доступе личную информацию: контакты, фото, видео. Запомните принцип Интернет: «Все, что вы выложили, может быть использовано против вас». Желательно оставлять только электронные способы связи. Например, специально выделенный для подобного общения e-mail.

Пункт 5:

Станьте «другом» Вашего ребенка в Соцсетях. Это Вам поможет контролировать виртуальные отношения ребенка с новыми «знакомыми» и «друзьями». Объясните ему, что Другом должен быть только тот, кто хорошо известен.

Пункт 6:

Контролируйте время, которое Ваш ребенок проводит в Интернете. Длительное времяпрепровождение в Сети может быть связано с «заигрываниями» со стороны педофилов, особенно в блогах, социальных сетях.

Пункт 7:

Несмотря на моральный аспект, периодически читайте электронную почту ребенка, если вы видите, что после прочтения почты Ваш ребенок расстроен, растерян, запуган.

Пункт 8:

Главное средство защиты от мошенника, педофила – ребенок должен твердо усвоить, что виртуальные знакомые должны оставаться виртуальными. То есть – никаких встреч в реальном мире с теми друзьями, которых он обрел в Интернете. По крайней мере, без родительского присмотра.

Пункт 9:

Средство защиты от хамства и оскорблений в Сети – игнорирование пользователя - ни в коем случае не поддаваться на провокации. Объясните ребенку, как пользоваться настройками приватности; как блокировать нежелательного «гостя»: добавить пользователя в «черный список», пожаловаться модератору сайта.

Пункт 10:

Избежать неприятного опыта с покупками в Интернет-магазинах можно, придерживаясь нескольких правил: проверьте «черный список», читайте отзывы в Интернете. Вас должна насторожить слишком низкая цена товара, отсутствие фактического адреса и телефона продавца на сайте, стопроцентная предоплата.

Пункт 11:

Для защиты компьютера от вирусов установите специальные для этого программы и периодически обновляйте их. Объясните ребенку, что нельзя сохранять на компьютере неизвестные файлы, переходить по ссылкам от незнакомцев, запускать неизвестные файлы с расширением *exe, так как большая вероятность, что эти файлы могут оказаться вирусом или трояном.

Пункт 12:

Для избегания необдуманных путей решения ребенком своих проблем (в том числе, в сети интернет), обсудите с ним возможность обращения за помощью в службу детского телефона доверия с общероссийским номером

8 800 2000 122

в том случае, если он не хочет делиться проблемой с Вами. Объясните ему, что звонок анонимный и бесплатный, что ему помогут квалифицированные специалисты. Позвоните в службу совместно с ребенком, чтобы сформировать у него навык обращения за помощью; снизить страх данного мероприятия.

**Полезные ссылки сайтов,
рекомендуемых для ознакомления:**

www.detionline.com

www.detivrunete.ru

www.saferunet.ru

Памятка для родителей по информационно- психологической безопасности несовершеннолетних

«Зачастую дети принимают все, что видят по телевизору и в Интернете, за чистую монету. В силу возраста, отсутствия жизненного опыта и знаний в области медиаграмотности они не всегда умеют распознать манипулятивные техники, используемые при подаче рекламной и иной информации, не анализируют степень достоверности информации и подлинность её источников.»

**Какие опасности
для детей таятся
в Интернете:**



Явные опасности

Пропаганда суицидов, порнография, пропаганда насилия, экстремизм, агрессия, кибербуллинг, киднеппинг.

Опасные молодёжные течения.

Подростки будут обращаться в сфере его возрастной группы, которая часто так и называется – сложный возраст. Сайты всевозможных фанатов, социальные сети, объединяющие людей с неуравновешенной психикой в разного рода группы депрессивных течений и группы суицидальной направленности, толкают порой детей к суициду (буллициду) – всё это нужно заблокировать для ребёнка.

Виды информации, причиняющей вред здоровью и (или) развитию детей

К информации, запрещенной для распространения среди детей, относятся информа-

ция:

1) побуждающая детей к совершению (или) здоровью, в том числе к причинению вреда

своему здоровью, самоубийству;

2) способная вызвать у детей желание

употребить наркотические средства, психотропные и (или) одурманивающие вещества, табачные изделия, алкогольнюю и спиртосо-

держашую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе, принять участие в азартных играх, заниматься проституцией, родяжничеством или попрошайничеством;

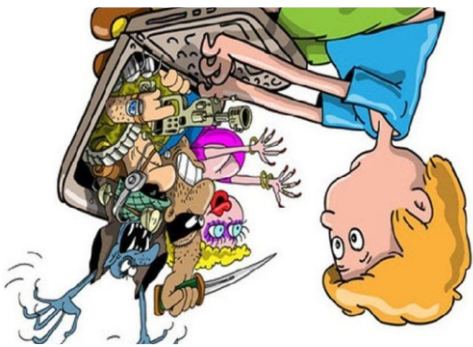
3) основывающаяся или оправдывающая допущенную жестокость (или) насильственную побуждающую осущестлять насильственные действия по отношению к людям или животным, за исключением случаев, предусмотренных федеральным законом;

4) отрицающая семейные ценности и формирующая неуважение к родителям и (или) другим членам семьи;

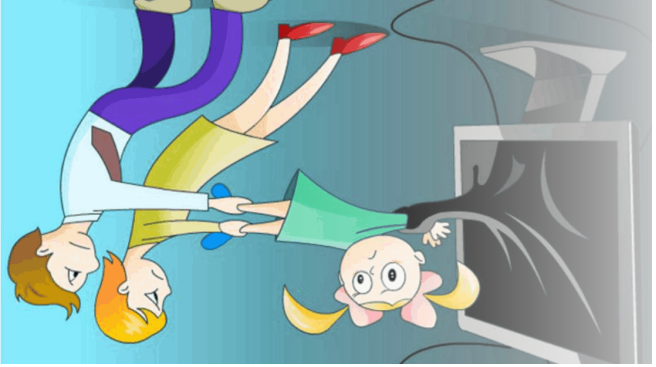
5) оправдывающая противоправное поведение;

6) содержащая цензурную брань;

7) содержащая информацию порнографического характера.



2



Родители! ПОМНИТЕ!

На страницах Интернета, которые посещает Ваш ребенок, маркерами пропаганды СУИЦИДА являются:

● наличие предложения, просьбы, приказа совершить самоубийство;

● наличие опроса (голосования), теста, рейтинга на предмет выбора самоубийства как способа решения проблемы, равно как на предмет выбора наиболее безопасного, надежного, доступного, эстетичного способа самоубийства;

● наличие повышенного интереса к психоактивным веществам. Учиывая, что дети зачастую обмениваются информацией в социальных сетях с помощью картинок, зрительных образов, интерес к измененным состояниям сознания проявляется нагичным изображением различных психоактивных веществ

(алкоголь, наркотики и пр.), информации о способах их употребления, возможных положительных эффектах и отсутствии негативных последствий. ● наличие в социальной сети на странице ребенка видео- и аудиозаписей с деструктивной тематикой, количество просмотров подобных видеороликов в ком в повседневной жизни демонстрирует повышенный интерес к подобному поведению.

3

Пункт 1:

Как можно больше общайтесь со своим ребенком, чтобы избежать возникновения Интернета-зависимости. Приобщайте ребенка к культуре и спорту, чтобы он не стремился заполнить свободное время компьютерными играми. **Запомните!** Не существует детей, которых бы не интересовало ни что, кроме компьютера. **Помните!** «Ребенок для полного и гармоничного развития его личности необходимо расти в семейном окружении, в атмосфере счастья, любви и понимания»

Пункт 2:

Существуют определенные механизмы контроля пользования Интернетом, например: - размещать компьютер в общей комнате, или быть рядом, когда дети пользуются Интернетом; - совместное с ребенком пользование Интернетом;

- устанавливать специальные системы фильтрации данных, самостоятелно закрывающие доступ к определенной информации. Критерии фильтрации зависят от возраста, что позволяет устанавливать определенное расписание пользования Интернетом.

Пункт 3:

Возможные Соцсети, в которых могут «сидеть» Ваши дети – это ВКонтакте, Одноклассники, Facebook, Фотострана, MySpace. Также обратите внимание на ресурс «Мой Мир» на почтовом сайте Mail.

При общении в Сети у ребенка заеязываются епутательные отношения с новыми «знакомыми» и «друзьями», которые кажутся безобидными, поскольку Интернет-друг является как бы «ненастоящим». Предупрейте своего ребенка, ка, что под именем «нового друга» может скрываться мошенник или взорваченей. Будьте альные хамство и розыгрыши часто заказываются ются киберпреследованием и киберунижением, доставляя объекту травмы множество страданий.

4

Рекомендации по обеспечению информационной-психологической безопасности